



Programme OJ 2023

Dates	Course	Niveau	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
14-15.01	Week-end freeride et avalanche	**	14+	Sylvain (guide), Célestin et Simon	100.-	olisylve@gmail.com
22.01	Ski de rando dans les Préalpes	*	14+	Lucien et Célestin	30.-	lucien.barret@gmail.com
28.01	Portes ouvertes ski de rando à Chasseral	Initiation	10+	Christelle (guide), Anton et Léonard	20.-	christellemarceau@bluewin.ch
05.02	Ski de rando dans le beau Gantrisch	Initiation	12+	Lucie et Sylvain	30.-	luciewiget@hotmail.com
11.02	Cascade de glace	Initiation	14+	Christelle (guide) et Sébastien	30.-	christellemarceau@bluewin.ch
27.02-03.03	Semaine de ski de rando, fondue et powpow	*	14+	Christelle (guide), Juliette et Anton	400.-	christellemarceau@bluewin.ch
18-19.03	Week-end ski de rando	*	14+	Dimitri, Naomie et Laélian	100.-	dim.boulaz@bluewin.ch
25.03	Grimpe à Vingelz	*	12+	Pascal, Sidonie et Léonard	15.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
01-02.04	Week-end de ski alpinisme banzaïi	**	14+	Josep (guide), Aurélie et Simon	100.-	josep@jmsola.net
09-15.04	Semaine de grimpe dans le Sud	*	12+	Naomie, Jonathan et Lucien	400.-	naomieburki@gmail.com
07.05	Grimpe à Orvin	Initiation	10+	Lucie et Sylvain	20.-	luciewiget@hotmail.com
13-14.05	Week-end grimpe et biwak dans le Sondrio (départ vendredi soir)	**	14+	Sébastien et Guillaume	80.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
27-29.05	Objectif Verdon 1 - Longues voies faciles	Initiation	14+	Valentin (prof d'escalade), Célestin, Jonathan et Sidonie	80.-	valentin.chapuis@gmail.com
10-11.06	Objectif Mt-Blanc 1 – Alpinisme facile	Initiation	14+	Christelle (guide), Juliette et Pauline	100.-	christellemarceau@bluewin.ch
12.06	Commission OJ	-	20+	Jerome	-	-
24-25.06	Objectif Mt-Blanc 2 – Alpinisme	*	14+	Christelle (guide), Juliette et Noélie	100.-	christellemarceau@bluewin.ch
03-07.07	Semaine d'Alpe aux Salbitschijn Délai d'inscription : 31.05	*	12+	Benno (guide), Milan + 1 moniteur?	400.-	info@voyagevertical.ch
19-20.08	Objectif Mt-Blanc 3 – Alpinisme	*	14+	Josep (guide), Juliette et Pauline	100.-	josep@jmsola.net
26-27.08	Objectif Verdon 2 – longues voies plus si faciles	*	14+	Valentin (prof d'escalade), Jonathan et Noélie	50.-	valentin.chapuis@gmail.com
02-03.09	Mt-Blanc 4810m	***	14+	Josep (guide), Juliette et Naomie	100.-	josep@jmsola.net
09-10.09	Longues voies Top Klaas au Susten/Grimse/Furka	**	14+	Benno (guide) et Guillaume	100.-	info@voyagevertical.ch
01-06.10	Verdon – très looongues voies	***	14+	Valentin (prof d'escalade), Jonathan, Célestin et Pauline	400.-	valentin.chapuis@gmail.com
21-22.10	Week-end de grimpe dans le beau Valais	*	12+	Naomie et Sidonie	50.-	naomieburki@gmail.com
30.10	Commission OJ	-	20+	Jerome	-	-
05.11	SommarContest	***	12+	Pauline et Valentin	20.-	paulinel@bluewin.ch
10.11	Commission des courses OJ	-	18+	Jerome	-	-
18.11	Spéléo à Longeauge	*	14+	Pascal, Célestin, Jonathan, Sidonie, Noélie et Jerome	10.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
25-26.11	Week-end Dry-tooling & saucissons avec le Noël OJ	*	14+	Valentin et Christelle	2x20.-	valentin.chapuis@gmail.com

En cas de mauvais temps, l'entrée à la salle de grimpe est à la charge des participants

Renseignements et inscriptions

⇒ **Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal**

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course

Semaine de montagne : le délai d'inscription est d'un mois avant la course

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage

*** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**